

2021年度 津浜道場 年間行事&稽古内容

※以降のコロナ禍による中止延期は決定次第会員様に報告		2021年度
月	行事	備考欄
4月	神奈川県春季少年少女大会 関東・全国予選『中学生』(4日)	
	昇級試験	中止
	県青少年武道練成会(29日)	
	昇段試験(29日)	
5月	県マスターズ競技会(8日)	
	神奈川県大会 国体予選(9日)	
	神奈川県春季少年少女大会 関東・全国予選(30日)	
	横須賀市強化練習&審判講習会	検討中
6月	県審判講習会ランクアップ(12日)	
	横須賀市春季空手道大会	中止
7月	糸洲会関東審判講習会	未定
8月	糸洲会全国大会(14日前夜祭15日大会) 会場東京	
	関東地区連合会 大会(29日)	
9月	横須賀支部 合宿	未定
	横須賀市強化練習&審判講習会(25日)	検討中
	連合会 全国大会 大阪	未定
10月	横須賀市民大会(10日)	
	昇段試験(31日) 空手道会館	1級以上
11月	昇級試験(21日)	
	神奈川県秋季少年少女大会 小学生 関東・全国予選(28日)	JKF会員のみ
12月	神奈川県秋季少年少女大会 中学生 関東・全国予選(26日)	JKF会員のみ
	餅つき&武道収め(26日)	
1月	糸洲会関東地区江の島寒稽古	未定
2月	横須賀市強化練習&審判講習会	市強化選手 成人
	糸洲会東日本少年少女練成大会	未定
3月		

色付き太文字は、積極的に参加いただきたい行事(用紙でのご案内)
色なし行事は、希望者、該当者のみ(グループLINEと座礼時に案内&募集)

(中学生以上)内容	時間		(小学生以下)内容	時間
準備体操・アップ	10分	18 :00	準備体操・アップ	10分
礼(黙想・道場訓・座礼)	5分	:05	礼(黙想・道場訓・座礼)	5分
基本稽古・移動基本稽古	25分	:10	基本稽古・移動基本稽古	25分
		:15		
		:20		
		:25		
		:30		
休憩	5分	:35	休憩	5分
		:40		
		:45		
型稽古	20分	:50	型稽古	20分
		:55		
		:00		
組手稽古	20分	19 :05	組手稽古	20分
		:10		
		:15		
		:20		
		:25		
休憩・準備	5分	:30	整理体操・礼	5分
自由稽古 型・組手	25分	:35	※小学生以下希望者は自由稽古参加	
		:40		
		:45		
		:50		
整理体操・礼	5分	:55		
		20 :00		